

Circolare N° 114

Cagliari, 04 dicembre 2025

**AI DOCENTI
AI CORSISTI
ALLA D.S.G.A.**

Oggetto: Progetto “Salute donna” rivolto alle corsiste del CPIA1 di Cagliari – 18 e 19 dicembre 2025, 20 gennaio 2026 Aula Magna sede Bacaredda via Grandi.

Il progetto “Salute donna”, in collaborazione con la ASL di Cagliari, mira a promuovere la salute nella nostra comunità scolastica e si concentra sulla prevenzione, sulla cura e sul benessere del personale e delle nostre corsiste italiane e straniere. L'obiettivo è integrare l'educazione alla salute nel curriculum scolastico, coinvolgendo l'intera comunità educante per una cittadinanza più attiva, consapevole e responsabile.

Sono previsti tre incontri con esperti del settore presso l'aula magna della sede O. Bacaredda di via Grandi.

**Primo incontro 18 dicembre 2025
Ore 16-18**

Dott. Raffaele Arca, dirigente di Ostetricia e ginecologia presso ATS Sardegna

- I disturbi del ciclo mestruale. Premenopausa e menopausa: aspetti fisici ed ormonali, sintomi, prevenzione e terapia sostitutiva.

Dott.ssa Pirastu Paola (Dirigente medico ATS Sardegna):

- Conoscenza dei servizi presenti sul territorio e modalità corrette di accesso e utilizzo degli stessi. Prevenzione dei tumori femminili. Screening oncologici. Superamento delle difficoltà di accesso ai Servizi Sanitari per le donne immigrate (Servizio Prevenzione e Promozione della Salute- Medicina delle migrazioni)

Spazio alle domande

Secondo incontro 19 dicembre 2025

Ore 16-18

Dott. Raffaele Arca, dirigente di Ostetricia e ginecologia presso ats Sardegna

- Infezioni sessualmente trasmesse e salute sessuale. La contraccezione.

Spazio alle domande

Terzo incontro 20 gennaio 2025

Ore 16-18

Dott.ssa Maria Felicina Atzeri Psicologa-Psicoterapeuta Psiconcologa

- Ansia generalizzata e attacchi di panico. Consapevolezza di sé e della relazione con gli altri.

Spazio alle domande

Gli incontri si svolgeranno in presenza. Tutte le persone interessate dovranno iscriversi agli incontri al seguente link:

[Modulo Progetto Donna](#)

entro e non oltre 14 dicembre 2025.

DELEGATA

DEL DIRIGENTE SCOLASTICO

prof. ssa Daniela Tripodero

(firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, c. 2, del D. Lgs. n. 39/1993)